

Semaine 6 : « L'ESPRIT-SAINT »

Vidéo 4 : « Le discernement »

Comment peut-on discerner la présence en nous de l'Esprit Saint, savoir ce qu'il attend de nous ou savoir si nous « l'attristons » (Ep. 4,30) ? C'est tout l'objet de ce que l'on appelle le discernement spirituel ou « discernement des esprits » qui se cherche dans la tradition chrétienne depuis St Paul, via Saint Ignace de Loyola au XVIème siècle jusqu'à aujourd'hui.

Discerner en soi « les esprits », c'est discerner les mouvements intérieurs de ma conscience et de mon affectivité : tristesse, trouble, inquiétude, ou au contraire joie, désir, espérance, amour de générosité... Discerner en moi ces motions intérieures est important pour savoir ce qui vient de l'Esprit de Dieu, ou de moi-même ou encore du « mauvais Esprit » c'est-à-dire du diable.

Au soir d'une journée, si je m'arrête pour relire avec l'aide de l'esprit Saint, je peux faire mémoire de ces mouvements et chercher à les identifier. Ce qui fait jaillir en moi la paix, la joie, l'amour peut être identifié comme signe de la présence de l'Esprit Saint, signe que en agissant ainsi j'ai été à l'écoute de son inspiration d'amour.

Si au contraire à tel ou tel moment je me suis senti désolé, angoissé, inquiet, triste c'est le signe que j'ai laissé le « mauvais esprit » me conduire. Le Malin, le tentateur est l'adversaire de Dieu et de l'homme, il veut me conduire à ma perte et me séparer de Dieu. Il est important de repérer dans le concret de ma journée les moments où je me laisse égarer pour reprendre le bon chemin.

Mais attention, toute tristesse et angoisse n'est pas le signe du « mauvais esprit », cela peut être tout simplement une fatigue qui invite au repos après une grosse activité. Il faut discerner, et demander à Dieu son aide pour voir plus clair.

Prenons un exemple, après un temps de rencontre avec mes amis ou j'ai particulièrement animé le groupe par mes propositions et mes paroles, je rentre chez moi. Alors que j'étais dans la joie avec mes amis, je me retrouve dans une angoisse et une solitude. Comment discerner ?

Le Seigneur seul peut m'aider à voir en conscience si au sein de mon groupe d'amis mon attitude était vraiment celle du service ou plutôt celle de la vanité qui cherche à se mettre en avant et prendre toute la place. Si j'étais au service et attentif aux autres alors la tristesse qui a suivi est simplement le signe d'une fatigue suite à un effort. Le repos effacera tout cela.

Mais si avec l'aide de l'Esprit Saint, je discerne en conscience que mon comportement n'était pas ajusté que j'ai pris toute la place, j'ai dit du mal des absents pour faire rire...et bien la tristesse que je ressens en rentrant chez moi est un appel à la conversion.

Changer, c'est écouter en moi l'appel de l'Esprit, c'est choisir la vie au lieu de la mort.

Le discernement spirituel indique également comment me conduire dans des périodes où je suis sujet au découragement, à la dépression, ou à une « désolation » qui dure. Il me dit en particulier que je ne dois jamais prendre de décision importante quand je suis dans cet état.

Le discernement est encore à mettre en œuvre au moment des décisions importantes à prendre dans ma vie pour chercher à me laisser conduire par l'Esprit Saint. Les choix qui me conduisent durablement à la paix et la joie sont les choix que je fais à l'écoute de l'Esprit Saint.

L'aide d'un compagnon de route pour relire sera précieux pour objectiver les choses et ne pas m'illusionner. C'est ce que l'on appelle l'accompagnement spirituel. Je peux choisir un prêtre ou tout simplement un chrétien dont j'estime la foi et le jugement spirituel pour le rencontrer régulièrement et faire le point avec lui sur ma relecture spirituelle de vie.