



Une couronne de l'Avent

Version 2 : avec des éléments trouvés dans la cuisine

« Cultiver l'Esprit de Noël » en confectionnant une couronne de l'Avent 100 % végétal (ou presque). As-tu remarqué combien d'éléments de nos placards ou de nos frigos sont issus du règne végétal ? C'est l'occasion de créer quelque chose de beau avec notre quotidien...

Matériel :

- Un contenant : ici, une petite bassine en métal, mais cela peut être un plat pour le four, une terrine ou même une vieille casserole !
- Du terreau (si tu n'en as pas, tu peux voir une variante à la fin de la fiche)
- 4 bougies
- Un petit récipient en verre ou porcelaine (pot de yaourt vide, ramequin, petit verre, ...)
- De la ouate et des grains

J'ai utilisé du blé, mais prends ce que tu trouves dans tes placards : lentilles, lin, sarrasin, moutarde...
Tu verras, tout pousse !

- Des herbes aromatiques : sauge, romarin, thym, ...
- Des rondelles de fruits séchés : pommes, oranges, ananas, ...
- Des bâtons de cannelle et de la ficelle cadeau (ou du raphia)
- Des morceaux de mangue séchée
- Du fil de fer de fleuriste (ou des élastiques, de la ficelle et des cure-dents)



Comment faire ?

1. Dimanche 29 novembre – Aérer le cœur :

- Pour commencer, mouille un peu de ouate et tapisse-en le fond de ton récipient en verre. Puis dépose tes grains sur la ouate.
- Remplis ton contenant de terreau, dispose les quatre bougies et, au centre, le récipient avec les grains.
- N'oublie pas, chaque jour, d'ajouter quelques gouttes d'eau sur les grains pour que la ouate reste bien humide.



2. Dimanche 6 décembre – Semer la paix :

- Pique des herbes aromatiques dans le terreau pour ajouter un peu de verdure
- N'oublie pas l'arrosage régulier des grains !





3. Dimanche 13 décembre – *Laisser grandir la lumière* :

- Ajoute les rondelles de fruits séchés
- Tu peux aussi faire un ou plusieurs petits fagots de cannelle : ici, trois bâtons de cannelle attachés ensemble avec un ruban cadeau pour donner une petite touche de couleur.
- N'oublie pas l'arrosage régulier des grains !



4. Dimanche 20 décembre – *Cueillir la joie* :

- Prépare des fleurs avec des morceaux de mangue séchée : ici, six morceaux attachés ensemble avec du fil de fer, en laissant un bout dépasser pour pouvoir planter la fleur plus facilement dans le terreau. Mais tu peux aussi utiliser de la ficelle ou du fil nylon pour les attacher et glisser délicatement dedans un cure-dent pour pouvoir piquer ta fleur dans la terre.
- Si tu le désires, tu peux planter tes grains germés directement dans le terreau.
- Fais toujours très attention aux flammes des bougies, qu'elles ne touchent pas les tiges !



Une variante sans terreau :

Tu n'as pas envie (ou pas la possibilité) d'utiliser du terreau ? Voici une variante toute simple.

Le matériel nécessaire est identique, sauf pour :

- Le contenant : choisis plutôt une assiette ou un plat.
- Les bougies : choisis-les basses (style bougies réchaud) ou confectionne-leur un support pour qu'elles tiennent bien en place.
- Remplace les fleurs de mangue par des fleurs découpées dans des briques de jus ou de lait (bien lavées) : cela ajoutera une petite touche argentée.

J'ai utilisé de la pâte à modeler, mais de la pâte à sel irait aussi très bien.

Les étapes de confection sont les mêmes, au fil des dimanches.