



Association **La Laurentia** Orléanaise

Activités pour l'année 2019 – 2020

ADO'ROCK

Des étudiants apprennent les rudiments du rock aux jeunes de seconde et de première. Un temps d'adoration est proposé en fin de séance.

Certificat médical de non contre-indication nécessaire en cas de problème de santé.

80 €/personne + cotisation

Le vendredi soir, 1 fois par mois : première séance vendredi 27 septembre dates suivantes à venir, hors vacances scolaires.

GYMNASTIQUE PILATES

(9 personnes par groupe pour avoir lieu) Certificat médical nécessaire (valable 3 ans)

Cette méthode vise à muscler le corps, mais autrement. Equilibre et maintien sont les maîtres mots de ce sport qui repose beaucoup sur la respiration et les bonnes postures du corps.

A partir de 15 ans ; 30 séances ; 225 € + cotisation, 1 fois/semaine hors vacances scolaires **Lundi 17h45-18h30**

1^{ère} séance lundi 23 septembre.

COURS DE GUITARE

(6 personnes au minimum par groupe, 10 au maximum).

Age minimum 9 ans, jeunes et adultes.

Cursus sur deux ans pour les débutants avec pour objectif de savoir accompagner les chants d'une veillée, d'une animation ou d'une célébration :

o 1^{ère} année, débutants : les accords et rythmes simples (« la main gauche »)

o 2^{ème} année, confirmés : approfondissement, rythmes et arpèges (« la main droite »)

100 €/personne + cotisation, 16 séances d'une heure, tous les 15 jours hors vacances scolaires.

Samedi 9h30-10h30 (débutants) et 10h45-11h45 (confirmés)

15 septembre, dates à venir

JOYEUX RETRAITÉS

Des retraités se retrouvent pour jouer aux cartes tous les lundis après-midi hors vacances scolaires.

Cotisation annuelle à l'Association

25 € pour 1 personne

30 € pour une famille

Et toujours, nos 2 troupes de théâtre,
les conférences,
les soirées cinéma,
des soirées jeux...

MERCI DE VOTRE CONFIANCE !

Site : <http://www.orleans.catholique.fr/eglise-loiret/annuaire-servicesmvts/780-la-laurentia>

Contact : laurentia.orleans@gmail.com

2 Quater Rue Basse d'Ingré 45000 ORLEANS

Association de la Loi de 1901 déclarée à la Préfecture du Loiret
Affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France - <http://www.fscf.asso.fr/>