

## Un parcours de Carême avec « *Pour de nouveaux modes de vie, l'appel de Laudato si* »

35 ans après la publication de la déclaration « *Pour de nouveaux modes de vie* », le Conseil Famille et Société de la Conférence des évêques de France, a repris cette réflexion en l'inscrivant dans la perspective de l'écologie intégrale exposée par l'encyclique Laudato Si.

Le texte « *Pour de nouveaux modes de vie, l'appel de Laudato Si* » a été publié à l'occasion du Carême 2017. Ce n'est pas neutre car ces quarante jours qui constituent le carême sont bien le temps fort annuel du chrétien ; ce temps qui incite à prendre du recul, à taire pour un temps le bruit de nos vies, à être réceptif, à écouter la Parole de Dieu, à nous laisser habiter par le Christ. Prière, partage, pénitence, jeûne, méditation, sont autant de possibilités pour nous aider à discerner les priorités de notre vie, à en relire le sens.

Temps de conversion : c'est dans cet esprit que « **Chrétiens & écologie Loiret** » vous propose un parcours de Carême, s'appuyant sur ce document du Conseil Famille et société.

7 étapes reprenant les 7 dimensions de nos modes de vie abordées dans le texte :

- Le temps,
- la consommation,
- l'argent,
- la production
- l'espace,
- les besoins sociaux
- et la migration.

Avec pour le Triduum Pascal,

- un temps de conclusion : faire vivre la communauté humaine.

## **L'écologie du temps**

« Toutes les choses que Dieu a faites sont bonnes en leur temps. Dieu a mis toute la durée du temps dans l'esprit de l'homme, mais celui-ci est incapable d'embrasser l'œuvre que Dieu a faite du début jusqu'à la fin » (L'écclésiaste, 3,11)

### **Le texte de la semaine (Évangile selon Saint Matthieu 6, 1-6, 16-18)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites : ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

➔ *Le mercredi des Cendres rappelle l'invitation de Jésus à l'aumône, à la prière et au jeûne. Et si nous les inscrivions dans notre vie dans cet ordre ? Ouverture au partage, prière et intimité avec Dieu et expérience de la sobriété qui rend libre et plus attentif aux autres et à Dieu, dans notre corps, dans notre façon d'utiliser les biens, dans la gestion de notre temps ... (P. Jacques Nieuviarts, Prions en Église)*

### **Le geste de la semaine :**

**je coupe tous mes écrans une journée par semaine durant tout le Carême,  
pour me réapproprier le rythme de ma vie**

### **Pistes de réflexion extraites de « Pour de nouveaux modes de vie, l'appel de Laudato Si »**

Temps du travail, temps libre ; temps pour l'action et un temps pour le repos. Ce balancement structure nos vies. Si « nous sommes appelés au travail dès notre création, (...) chemin de maturation, de développement humain et de réalisation personnelle » (L si, 128), cette vocation doit aller de pair avec une solidarité vis à vis des chômeurs, l'attention aux plus vulnérables dans le monde du travail, l'aide aux personnes en difficultés et l'appui à l'insertion des jeunes générations

Les temps libres permettent de cultiver la vie familiale et amicale, voire de faire des rencontres imprévues. Ils donnent la possibilité de découvrir des lieux et de personnes, de s'enrichir sur le plan culturel et spirituel, de profiter d'un repos bienfaisant ou de cultiver la contemplation..

### **Questions sur le temps de travail**

- Que faisons-nous concrètement pour contribuer à ce que chaque personne puisse trouver une place dans notre société, se sentir utile et intégrée dans le tissu social ?
- En tant qu'employeurs, ou au titre de responsabilités d'encadrement, avons-nous le souci de l'intégration professionnelle des jeunes et des personnes en difficulté ?
- Avons-nous le souci, quelles que soient les contraintes qui s'exercent sur notre travail, de lui donner plus de sens et d'y intégrer une part de don et de gratuité ?
- Avons-nous le souci de promouvoir, à tous les niveaux, la coopération plutôt que la compétition ?

- Avons-nous le souci d'un juste équilibre entre le travail rémunéré et nos autres activités, et notamment celui d'une répartition équitable des tâches au sein du couple ?

### **Questions sur le temps libre**

- Comment considérons-nous le dimanche, tant d'un point de vue personnel, familial que social ?
- Quel regard portons-nous sur la nature ? Est-ce seulement un gisement d'éléments matériels utiles pour notre vie, au risque de l'abîmer définitivement ? Ou bien la considérons-nous d'abord en sa beauté, avec sa richesse de biodiversité, comme une source d'émerveillement ?
- Comment arbitrons-nous dans notre vie le temps de l'action et celui de la contemplation ?
- Savons-nous garder la maîtrise dans l'usage des moyens d'information et de communication pour consacrer du temps et de la disponibilité à la méditation et à la réflexion personnelle, mais aussi à la rencontre tant de nos proches que d'autres personnes ?
- Considérons-nous le bénévolat comme une dimension essentielle de notre existence personnelle et collective ? Participons-nous effectivement à une culture de la gratuité dans nos choix d'actions et dans nos relations humaines ?

### **Laudato si au fil du Carême**

<b>Mercredi des Cendres</b> <b>14 février</b>	<i>La spiritualité chrétienne propose une autre manière de comprendre la qualité de vie, et encourage un style de vie prophétique et contemplatif, capable d'aider à apprécier profondément les choses sans être obsédé par la consommation (...) le fait d'être sereinement présent à chaque réalité, aussi petite soit-elle, nous ouvre beaucoup plus de possibilités de compréhension et d'épanouissement personnel. (L.si, 222)</i>
<b>Jeudi 15 février</b>	<i>Les moyens actuels nous permettent de communiquer et de partager des connaissances et des sentiments. Cependant, ils nous empêchent aussi parfois d'entrer en contact direct avec la détresse, l'inquiétude, la joie de l'autre et avec la complexité de son expérience personnelle. (L.si, 47)</i>
<b>Vendredi 16 février</b>	<i>L'accélération continue des changements de l'humanité et de la planète s'associe aujourd'hui à l'intensification des rythmes de vie et de travail, dans ce que certains appellent "rapidación". Bien que le changement fasse partie de la dynamique des systèmes complexes, la rapidité que les actions humaines lui imposent aujourd'hui contraste avec la lenteur naturelle de l'évolution biologique. (L.si,18)</i>
<b>Samedi 17 février</b>	<i>On oublie ainsi que « le temps est supérieur à l'espace » que nous sommes toujours plus féconds quand nous nous préoccupons plus d'élaborer des processus que de nous emparer des espaces de pouvoir. La grandeur politique se révèle quand, dans les moments difficiles, on œuvre pour les grands principes et en pensant au bien commun à long terme. (L.si, 178)</i>